

コロナ・ノロウイルス・インフルエンザ等の感染予防の基本は、石鹸・アルコールによる手洗いの励行です。“衛生的な手洗い”を即実践してウイルスの体内進入を未然に防止しましょう！

できていますか？

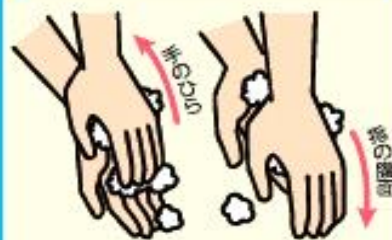
衛生的な手洗い



1 流水で手を洗う



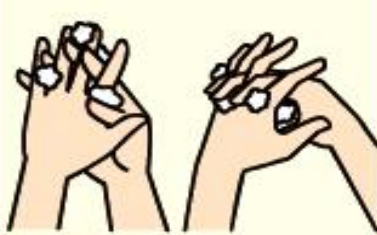
2 洗剤を手に取る



3 手のひら、指の腹面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です！

2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

※アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。