

新型コロナウイルス・ノロウイルス・食中毒等防止の基本は、石鹸による衛生的な手洗いの励行！
手洗い、およびアルコール除菌(携帯しておく)を実践して、ウイルスの体内進入を未然に防止！

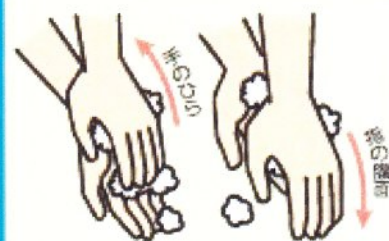
できていますか？ 衛生的な 手 洗 い



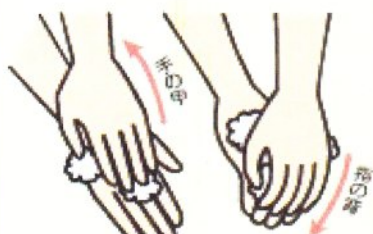
1 流水で手を洗う



2 洗剤を手取る



3 手のひら、指の腹面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です！

2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

※アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。