

4月は組織や担当者変更の季節。洋友会洲本では一部補充で役員を強化、皆さんにより楽しく過ごしていただけるようがんばります。今回はクラブ活動特集で

編集しました。楽しそうなクラブがお目にとまりましたら、ぜひ入会ください。新しいクラブの発足も可能です。ご希望なものがあれば申し出て下さい。

編集者の個人的理由により、地区ニュース発行が一月遅れたことお詫びいたします。

会員の動き 新入会者3名の紹介〔本人コメントです〕

会員数71名

たかばたけ よしのぶ
高 畠 良 信さん （最終職場：半導体カンパニー）

4月入会

03年7月に約4年間のアメリカ勤務から戻り、洲本にてアモルトン太陽電池の半導体Cへの事業移管を担当し、04年4月の事業移管完了とともに、半導体Cへ転籍しました。その後は東京支社にてアモルトン販売を担当し、3月に退職。

退職後は、今までとまったく違った生活がスタートしています。幸いにして洲本のほとんどの先輩が入会されている洋友会の存在を知り、多くの先輩から生活の適切なアドバイスをもらい大変助かっています。今は生活パターンの切り替え途中ですが、もう少し生活パターンが決まってきたら、積極的な第2の人生をスタートさせようと思っています。いろいろ教えてもらいに行きますのでこれからもよろしく、ご指導お願いいたします。

やまぐち たかし
山 口 隆志さん （最終職場：パレ・ソノ洲本・BB製造）

5月入会

4月定年退職扱いとなり、洋友会に入会させていただきました。退職後、朝夕の散歩や日曜大工などをして健康管理に努めています。

趣味が多く各種クラブに入会させていただき、新しい日々を送りたいと考えております。諸先輩皆様のご指導をよろしくお願いいたします。また皆様にお会いする日を楽しみにしています。

はらぐち ひろし
原 口 洋 さん （最終職場：パレ・ソノ洲本・力極板製造課）

5月入会

今年4月で長かったサラリーマン生活を終え、少し気ままに生活できるようになりました。洋友会で楽しみが広がればと考えています。入会後は先輩諸氏になにかとお世話になりますが、どうぞよろしくお願いします。

工場見学会のご案内

会社のご理解を頂き、今回は洲本と徳島を見学させていただきます。7月上旬を要望していますが、詳細を詰めている所ですので、決定次第連絡させていただきます。参加希望される方は、6月15日までに電話 0799-23-2809 またはメールで、人事2課 山本まで連絡ください。次月末の定期連絡では遅くなりますので、参加希望者のみに、詳細決定後電話・FAX等で連絡を取らせてもらいます。

平成17年度 洋友会洲本地区総会 を開きました。

洋友会洲本地区 総会を去る4月15日、午後5時半から淡路浦荘で行い、島外の方6名も加わり41名もの参加を頂きました。総会終了後、食堂にて懇親会を行いました。一部の方は懇親会の後 帰られましたが、大半の方は、宿泊され、ゲームに カラオケと、夜遅くまで元気よくがんばっておられました。今回都合で欠席された方、来年はやりくりしていただき、懐かしい顔と思い出話に花を咲かせる機会を是非体験ください。

クラブ活動紹介

昨年1年間のクラブ活動内容をお世話いただいている方よりご紹介させていただきます。おひとりでも多くの方にクラブ活動に参加いただけるよう、よろしくお願いします。

囲碁将棋 (山口 正義さん 伊藤 東さん)

開催は、洋友会事務所で 月1回、第3週の火曜日、9時から12時まで。この日は丁度、2人の事務所当番日にもなっています。よろず相談も承るべくキッチリと事務所を開けます。さて、肝心の囲碁将棋クラブの活動結果ですが毎回、参加者が極めて少ない状態が問題です。会員数は囲碁将棋あわせて12名ですが 過去1年間の平均参加者は3名足らずの実績で、非常に寂しい限りでした。

今年度は倍増を目指すべく囲碁将棋も楽しめる談話サロンとして発展させたいと考えております。

＊ 昨年度の主な実施内容としては

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1) クラブ員間での実戦対局 | 2) 実戦対局経過の解説、研究 |
| 3) 囲碁の定石、将棋の定跡の勉強 | 4) プロ棋士の対局経過の研究 |
| 5) 詰碁、詰将棋の研究 | 6) パソコンゲーム |

＊ 今年度は更にプラスして

- 1) 初心者(初めての方)への興味を持ってもらえる指導
- 2) 各種外部主催大会の参加、見学

以上を中心に活動を行ないます。

会員の皆さんは出来る限り都合を付けていただき、参加をお願いするとともに経験の有無を問わず、特に初めての方の入会をお待ちしております。

ウォーキング (青海 弘嗣さん)

四季折々自然の流れに合わせ、天気の良いのを確認してから、ブラリと出かけます。雲行きが怪しい時は即延期にしますので、予定変更はよくあります。

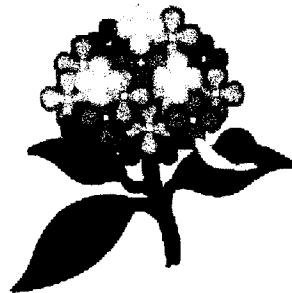
奥方の参加も多く、なかなかにぎやかな活動です。昨年度の結果をまとめました。



	月 日	行き先	参加数	こんな動きをしました
1	2004 年 4 月 1 日	淡路島ふれあい公園	8 人	広田梅林から、淡路島ふれあい公園まで花見ハイキング お弁当の前に近くの山でわらび採り 奥様方も参加
2	4 月 5 日	吉野桜見物	8 人	淡路発の読売旅行バスツアーで。
3	4 月 11 日	大野・大城池～ 畑田への道を、 途中まで歩く	7 人	上の池迄 本格的な山歩きでした 一組は夫婦で参加
4	10 月 16 日	四国・剣山	8 人	下山後、温泉で汗を流しました。
5	2005 年 1 月 7 日	先山	15 人	千光寺参拝後、茶店での新年会も恒例です。奥様方も多数参加。
6	3 月 13 日	三熊山山歩き 梅林と橋本家の しだれ梅観賞	14 人	梅は満開、 五組の夫婦参加で大層にぎやかに 青空宴会を楽しみました。

園 芸 （吉井 嬢さん）

NHK講座“趣味の園芸”のテキストを教材に来月の管理・作業のポイントを紹介し、参加者の質問に答える形でテーマを設定・説明しています。年後半は三熊梅園“しだれ梅”の再生活動を洲本市と協働で積極的に行いました。



月	日	場所	参加数	内 容
5	14	事務所	5	松の管理、オープンガーデン見学提案
6	16	事務所	7	小菊の盆栽実習、アジサイについて、サルスベリ挿木
7	21	事務所	7	園芸の基礎知識(光・温度・水・土・肥料)
8	27	事務所	4	オープンガーデン見学について意見交換、ムクゲについて
9	15	事務所	5	台風塩害対策、松の盆栽管理状況(豆炭療法)
10	13	事務所	5	今後のテーマについて(ボランティア活動・正月用寄せ植)
11	17	事務所	5	三熊梅園“しだれ梅”再生活動について
12	15	三熊梅園	7	三熊梅園“しだれ梅”再生活動について現場確認
	27	梅園他	7	午前・三熊梅園消毒作業、午後・門松作成
1	19	三熊梅園	6	三熊梅園寒肥・剪定他作業
2	16	事務所	4	三熊“しだれ梅”剪定作業について
3	14	三熊梅園	7	花後の剪定・追肥他作業

平成17年度活動目標

◇ テーマ：『趣味と実益を兼ねて「楽しみ」と「元気」の創造を』

1. 園芸作業・管理技術 ①我家の庭から隣の庭へ②病害虫基礎知識
2. 花とみどりのまちづくり ①オープンガーデンへ挑戦
3. ボランティア活動 ①三熊梅園“しだれ梅”再生

家庭菜園 (近藤 弘さん)



去年は散々でした。毎週のように台風の襲来で、たねを播いても播いても水に流されパーとなりました。そのため押しは23号台風でその惨状は皆さんご承知の通りです。その為、毎年行って居りました収穫祭も中止せざるを得ませんでした。

今年はなんとか平穏に経過して欲しいものです。菜園は自然が相手です。自らの努力を超えたものに左右される要素は確かにありますが、それでもやった事とその結果がストレートに結びつく喜びがあるのも事実です。と言う事で台風にもめげずに執念深く皆さん畑仕事に精を出して居られます。今年は玉葱が順調に育っています。私は勿論、菜園グループの皆さんもあちこちの知人や親戚に玉葱を送っていますが、淡路産の玉葱ということで珍重されるまでになりました。日頃つい疎遠になりがちな人とのコミュニケーションの道具としても活用しています。年を重ねるとどうしても運動不足になります。マイペースでやれる運動として家庭菜園は最適だそうです。おいしい自家栽培の野菜を食べ、ほどほどのマイペースの運動で健康第一、最高だと思いませんか。

健康 (山口 喜代松さん)

誰しも健康に関心があり、かといって積極的に苦いものを食べたり、雑念を払い除ける苦勞を受け入れるかと言うとそうでもない。ここが健康管理の難しさ。その難しさに挑戦して、クラブを発足させたものの、テーマがなかなか絞り込めず苦勞しています。健康食品・薬草栽培などを紹介したいと考えていますが、共通の話題に出来るものを、皆さんからの提言も踏まえ検討したく、ご協力をお願いいたします。

16年度活動：都美人酒蔵見学、奈良漬講習、玉葱苗・七宝栽培方法講習、筍掘り
ヤーコン栽培方法講習、ウコン・カイアポイモについて

17年度計画：菊イモ植え付け、ワカメの保存方法、ウコン芋種植え付け、苦瓜の食べ方について、健康食品のデータ、ヤーコンの植え付けなど。

ゴルフ (原下 正信さん)

●16年度開催結果内容 6回の結果

	日付	開催場所	優勝	準優勝	3位
--	----	------	----	-----	----

第23回	4月22日	淡路カントリークラブ	原 下	金 谷	萩 野
第24回	6月15日	讃岐カントリークラブ	松 下	土 井	川 野
第25回	8月20日	洲本ゴルフ倶楽部	原 下	田 中	上 田
第26回	10月15日	グランデー鳴門ゴルフクラブ	川 野	山 口	橋 田
第27回	12月9日	洲本ゴルフ倶楽部	萩 野	尾 田	斉 藤
第28回	3月10日	阿波カントリークラブ	山 口	萩 野	田 中

- コンペの総参加人数・・・ 86名 1回の平均参加数 14.4名



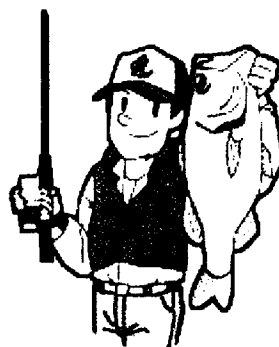
- 8月度よりハンディー改訂し、新ハンディーにて実施
新規の優勝カップを購入しました。

＊ ハンディー改訂は 2年間を基準にしております。
＊ 新ハンディーの決め方は参加したスコアを平均化し、その10～15%を差し引いて決めさせて貰っています。依って少し頑張ってもらえば上位入賞出来るように配慮しております。
17年度の計画

- ・ 例年の如く基本的に 年 6回の開催を継続致します。
淡路島内の開催は 2～3回を予定します。
- ・ 洋友会 本部主催の親睦ゴルフコンペ 2回を予定
 - ＊ 7地区親睦ゴルフコンペ・・・ 岡山 サンフォレストで 5月実施
 - ＊ 4地区親睦ゴルフコンペ・・・ 淡路島 か 加西 で 7月予定
- ・ 現在の洲本地区会員は 28名まで増加していますが、更に増員出来るよう勧誘して行きます。
尚 コンペへの参加も最低 4組以上になるよう努力します。
- ・ 三洋電機洋友会の会報 「洋友」(年4回発行)の地区だよりへ洲本のゴルフコンペ成績を投稿して記載して貰うようにして行きます。
但し 編集時期の都合で、毎回は無理ではと思われます。

つ り (金谷 経一さん)

昨年の釣りクラブの活動結果を紹介します。釣りクラブは3月、ワカメ取り(津名港で)からスタート。4月後半、由良成ヶ島でアサリ取り、4月から6月にかけて数回東川さんの船でメバル、アジをねらう。メバルはさんざん、アジは爆釣。6月には吹上浜で投釣り、キス、チヌ、スズキなどの釣果。昨年は8月から10月にかけて南淡メガフロート釣り公園へ遠出を数回。小アジは入れ食い状態、20～30cmの中アジや真鯛などまですずの釣果。 8月末、鮎原のログハウスでバーベキュー大会を開催。おおいに飲み、麻雀もありで盛り上りました。新参加者大歓迎、今年もよろしく。

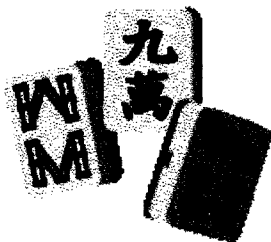


パソコン (廣瀬 収さん)

毎月第三木曜日にカドニカホール2階・研修室をお借りして教室を開いています。ワード・エクセルの基本を主に学びました。孫とのメールや孫の姿をデジカメで追うなどシニアならではの会話も多くあります。更に地元町内会・自治会活動のため装飾文字や吹きだし採用のポスター作成、収支管理のための計算関数習得など目的に適したテーマを持ての学習にも熱が入ってます。新しく入られた方には基本を、常連には市販のパソコン月刊雑誌にネタを探し、紹介・実習を行っていきます。パソコンはあなたの生活に幅を持たせてくれるあなたの楽しい分身です。より充実したシニア生活のため、パートナーにパソコンをお選びください。

麻雀 (川野 義憲さん)

昨年5月に新発足した当クラブは、登録会員16名を数え 毎月1回(原則第2月曜日)浦保養所マージャンルームで開催しています。



平成16年度は8回開催し、その年間優勝者として 松下敏信さんが 優勝カップを獲得されました。

毎月の例会は 会費3,000円(昼食代 使用料 賞品代)とし競技は1時間制限×4回戦い1位(勝点3)2位(勝点2)3位(勝点1)で競い年間優勝は毎月の勝点が最も多い人を1月度例会(新年会)の席上で表彰します。尚 麻雀は賭博性が高いゲームですが 本会は会員の親睦とボケ予防を目的にしていますので 原則 会の範囲内で 商品券での表彰と少しのニギリで遊ぶようにしています。

本年度も月1回開催することにしていきますし 会の運営にお世話頂いている佐々木さんの提案で 他地区との交流試合も計画していきたいと考えています。新入会を歓迎しますので 麻雀に興味ある方は 川野又は佐々木まで連絡下さい。

みなさんの投稿、お待ちしております

次号・6月末発送は、健康特集を企画しています。皆さんが日ごろ心がけられている“健康”への思いをお知らせください。また、洋友会の平均寿命を伸ばしてやろう!とお思いの方、ぜひ一筆啓上ください。編集部では、お遍路道を歩んだ35日(青海著)・健康道場入所体験(広瀬著)などを準備しています。ご期待ください。



事務所当番表 (敬称略) 火曜日・木曜日 午前中 開いています。

	近藤 萩野	川野 金谷	青海 原下	山口正 伊藤	佐々木 橋本	山口喜 廣瀬	小西直 山崎	吉井 橋・広
6月	21	9	7	14	23	16	30	28
7月		14	5	12	21	19	28	26

事務所電話/FAX: 0799-23-9702