

暖かい日が続くかと思えば急に寒くなる、三寒四温のこの季節。気温の変化に体調を崩しやすいものです。風邪などに負けず、元気にがんばりましょう。 本年も・4月 総会 ・7月 工場見学会(三洋洲本、徳島をお願いする予定)・10

月・日帰りバス旅行 ・12月 忘年会などの恒例行事を計画していますので、奮って参加下さい。 また、お願いしています三洋製品購入、すでに多くの方から購入連絡を受けています。全員参加をお願いします。

訃報 片山 雅夫さんが、2月20日、肺炎のため亡くなりました。
享年79歳でした。ご冥福をお祈り申し上げます

平成17年度 洋友会洲本地区 総会のお知らせ

洋友会洲本地区 総会のご案内を同封しています。万障お繰り合わせの上、ご出席賜りたくお願い申し上げます。
開催日は平成17年4月15日(金曜日)

です。ご出席の有無を同封のハガキ(メールをお持ちの方はメール)で、3月11日までに回答いただけますようお願いいたします。

平成17年度 洋友会 洲本地区 総会

日 時：平成17年4月15日(金曜日) 17:30～

場 所：三洋電機 保養所 淡路浦荘

三熊山梅園 の活性化にがんばっています (園芸クラブ 橋本さん)

皆さん、三熊梅園をご存知ですか。ご存知の方、梅園を見られてどの様にお感じでしょうか。この梅園は、枝垂れ梅3本と花梅約80本があり立派な梅園ですが、手入れも十分されておらず、枯れ掛かっており花の咲くのも少ないのです。

このまま放置すれば枯れてしまうと思われるので、市役所に行き梅園の活性化を手助けしたいと話をしたところ、市役所より是非お願いしたいと、即答され早速洋友会洲本地区の園芸クラブ活動の一つとして活性化の取り組みを開始しました。

12月27日には消毒、1月19日には寒肥として油粕を施肥し、周辺の整備をしてきました。今後剪定、消毒、施肥を繰り返し行っていきます。

三熊山に行くと早朝登山の方によくお会いしますが、その人達から梅園が綺麗になってきている、と話されているのを聞くと益々遣り甲斐を感じます。

今年は先ず新芽と新しい枝を育て、来年には花を今年の4～5倍に咲かせるようにして、再来年には立派に満開させたく取り組んでいます。皆さんも機会有れば是非三熊梅園を見てください。そしてこの活動に多くの方の参加をしていただき、三熊梅園が洲本の名所となり市民の憩いの場所になることを目指し更なる活動をしていきたく考えています。園芸クラブ以外の方のご協力も期待しています。

年始恒例行事 先山詣でに参加 (ウォーキングクラブ 太田さん)

1月8日ウォーキングクラブに初参加。急な申込にもかかわらず二つ返事で了解を頂き、喜び勇んで集合場所まで、自転車ペダルを力強く踏み込んで急ぎました。そこには早くから皆さんが集まり、中にはご夫婦で参加の何組かがあり、その光景を見て何故か嬉しくなり、次回は私も夫婦同伴で参加したいと強く思いました。

出発して間もなく小雨がちらつき始めいやな予感が的中と思いきや、青海部長から、すかさず“直ぐに上がるゾ”の大声。事実その通りの天候変化。さすが部長！参道入口で、別ルートからのメンバーと合流、総勢15名に。

道すがら思い思いに語らいながら中間地点にさし掛かった所で目に飛込んで来たのは、大木の倒壊、地滑りによる地形の変わりように驚き、同時に去年の台風23号の凄さが脳裏をよぎりました。いやな思い出を引きずりながら頂上に近づくにつれ、その被害の大きさに、ため息をつくばかりでした。本堂前に全員集合出来たのは11時半過ぎ。記念撮影。皆さんのやり遂げたゾの満足顔が印象的でした。お待ちかねの新年宴会を茶店で。部長挨拶後、乾杯の音頭は、はからずも新参者の私が勤めることに。



その時でした、外はボタン雪が舞い踊り、一同歓喜の声。新年会に相応しい最高の雰囲気となりました。和気あいあいと語らい、予定時間を大幅にすれ、一路下山。宴会の余韻が大きな笑い声が所々で上がり、それが山彦となり荒れ果てた神山に吸い込まれていきました。合流地点で、又の再会と健康を称え合い、お開きに。

今まで色んな行事に参加したが、こんなに家庭的で温かい仲間に出会えたのは初めての体験、喜びの極み。ご一緒させていただいた皆様さんに感謝の念で一杯です。

洲本診療所 活用のおすすめ

ご家族の医療費で多額の出費をされている方、診療所に相談された事がありますか。高血圧症など、同じ薬を長期にわたり必要とされる方などは、処方箋を提示されて、相談され、調達可能な薬であれば、一般医療より安価で提供を受けられます。ひと時の投薬の場合は無理ですが、連続投与が必要な薬は相談される事をお勧めします。恩恵を受けておられる方も多数居られますので、その方たちに、洋友会事務所でお話を聞かれてはどうでしょうか。(ただし、三洋特例退職被保険者の方に限ります)

事務所当番表 (敬称略) 火曜日・木曜日 午前中 開いています。

	近藤 萩野	川野 金谷	青海 原下	山口正 伊藤	佐々木 橋本	山口喜 廣瀬
3月	1・24	17	10・31	15	8・29	22
4月	19	5・28	26	12	21	14

事務所電話/FAX：0799-23-9702

楽しい話題があなたを待っています。お気軽に のぞいてください。