

洲本地区ニュース

No. 17

平成16年2月26日

洋友会 洲本地区

春の暖かな足音が、もうまじかに、聞こえてくる季節になりました。
時の経つのがこんなにも早く感じるのは、私だけでしょうか？
今年のインフルエンザは、峠を越したようですが、体調管理には
十分配慮され、パールエイジを存分に楽しみましょう。



会員の動き 1月度入会者2名の紹介〔本人コメントです〕

会員数63名

やました えつろう
山下 悦郎さん（最終職場：イオン製造部）

昨年、12月12日付けで定年退職しました。これからは気楽にのんびり行こうかと思っています。洋友会諸先輩のご指導のもと出来るだけ参加させていただきたく思っていますが、島外と言うこともあり、参加回数が少なくなるかもしれません、努力して機会を作り参加したいと思っています。少なくともメインイベントはぜひ参加させていただきたく、よろしくお願いいたします。

（編集部注：山下さんは明石市大久保町にお住みです）

どい よしはる
土井 義治さん（最終職場：総務部）

昨年12月20日で38年間のサラリーマン生活を翔年させていただきました。洋友会に入会させていただき、林住期を充実した季節にしたいと考えていますので、洋友会先輩諸氏のアドバイスを宜しくお願いいたします。

（編集部注：翔年・林住期とも誤字ではありません）

平成16年度 洋友会洲本地区 総会 のお知らせ

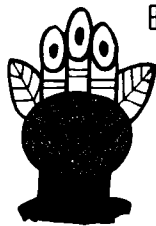
洋友会洲本地区 総会のご案内を同封しています。万障お繰り合わせの上、ご出席賜りたくお願い申し上げます。開催日は、平成16年4月9日（金曜日）です。出席の有無を、同封のハガキにて、（メールをお持ちの方はメールにて）3月6日までに回答いただけますようお願いいたします。

平成16年度 洋友会 洲本地区 総会
日 時：平成16年4月9日（金曜日）
場 所：三洋電機 保養所 淡路浦荘

ガイドブック『定年後』をご希望された方は、総会当日、受付にてお配りします。欠席の場合、着払いにて後日郵送となりますが、問題のある方は連絡ください。

年末・年始に行われたクラブ活動の紹介

園芸クラブ 門松作りに挑戦



昨年、吉井さんが部長となりスタートした園芸クラブに入部させていただき、庭木や花の勉強を楽しんでいます。正月準備に門松を造ろうということになり、自然保護の観点から、最近では市が印刷の門松を配布し始めて久しく、すっかり慣れっこになっていたところへ、耳寄りな話に少しワクワク。12月23日、7名が集まりいよいよ作業開始。松、竹、

梅等々材料集めは吉井さん、松下さんが中心になりクラブハウス横での慣れない作業が始まった。竹を細かく割ったものを周囲に巻きつけると、植木鉢を使っても、おしゃれな容器が作れるのには驚いた。みなさん夫々に大きさも異なる個性的な作品が完成。小生も今年の出来栄えはともかく、来年は立派なものを作れるメドがついた。次回はもっと多くの方と一緒に楽しみましょう。 (寄稿：萩野さん)

ウオーキングクラブ 先光寺初詣

先光寺の初詣は洲本勤務の現役時代は、会社初出の11時頃より皆さんと時間を競いながら登り、その年の体調を測り今年も健康で無事過ごせるように祈願していました。今回1月8日の初詣は95年以来9年ぶりで体力の衰えを測る良い機会であり参加しました。登山道は整備された萩野邸の近くの道を選び、無理せず中間点付近で一服。無事頂上の先光寺に辿り着き、今年も無事過ごせるよう祈願し、茶店にて参加者12名(男性9名、奥さん3名)で新年会を行いました。茶店に入ると登山中、へたばかりかけた人達も元気を取り戻し、飲む、食う、喋る等うるさい事。歳をとり下半身は衰えても上半身は衰えるところか現役時代を上回る元気で楽しい一時を過ごし無事下山しました。ウオーキングは体力の維持向上だけでなく、心臓に適度の負荷を与える事により心臓疾病の防止と改善に役立つようです。次回は多くの方の参加をお待ちしています。 (寄稿：橋本さん)



洋友会事務所 担当当番表

(敬称略)

事務所電話
23-9702

お気軽に
のぞいてください

	川野 吉井	廣瀬 山口正	金谷 青海	原下 山口喜	萩野 近藤	松下 橋本
3月	18	25	2・23	4・30	11	16
4月	13	15	20	22	6・27	8

毎週、火曜日と木曜日の午前中でています!